

## **Gedanken**

Ich beobachte die Gefühle am äußersten Rand meiner Gedanken.  
Sie kommen und wollen gleich wieder gehen, doch ich halte sie zurück.  
„Hier geblieben!“, rufe ich „Ihr habt noch nicht genug gekauft!“  
Dann trampele ich auf ihnen herum, sodass sie groß und breit werden wie ein Teig.  
Dann beackere ich sie und doch grünt und blüht auf ihnen nie etwas.  
Dann durchbohre ich sie und hänge ich sie an die Wand.  
Da hängen sie dann ewig und drei Tage.  
16.10.22

## **Heute ist Stereotag**

An so einem Tag konzentriere ich meistens meinen kleinen Bruder.  
Manchmal ertrinkt er dabei, aber manchmal wird er dabei auch wieder knusprig.  
An so einem Tag schlägt die Kindertanzlehrerin gewöhnlich eine härtere musikalische Gangart ein.  
Und wenn so ein Tag mal im Staubsauger verschwindet, kann man sogar den Sinn des Lebens erkennen.  
So einen Tag kann man auch leicht erkennen. Er hat einen langen Streifen an der Seite.  
16.10.22

## **Durchhalteparolen**

Du musst dir unbedingt meine neue Durchhalteparole anhören!  
Allein von Anhören wirst du glücklicher!  
Und wenn du sie dir drei Mal anhörst, lebst du sogar länger (ungefähr 3 ½ Monate pro drei Mal anhören).  
Meine neuen Durchhalteparolen sind jetzt sogar noch extremer krass und 5% perfekter.  
16.10.22

## **Die Stelle**

Jetzt noch enthusiastischer auf der Stelle treten!  
Jetzt noch energischer die Gedanken kreisen lassen!  
Jetzt ist die Gelegenheit!  
So eine Gelegenheit kommt nicht wieder - außer vielleicht im nächsten Augenblick...  
...aber das muss man abwarten.  
6.3.22

## **Schwäche**

Jeder Mensch hat eine Schwäche,  
eine Schwachstelle,  
einen Punkt, an dem er leicht und tief verletzbar ist.  
Meine Schwäche ist: Ich liebe dich.  
Es ist diese Liebe, die mich erstarren lässt und mich zum Schweigen bringt.  
1981

# Coaching

Ich kann dir beim Sosein helfen!

Der Trick ist: Du darfst es dir nicht übel nehmen.

Ich kann dir auch bei der Planung helfen!

Der Trick ist: Du musst sie vorher machen.

Außerdem bin ich Wahrsager!

Ich sehe deine Zukunft glasklar vor meinem inneren Auge.

Ich weiß genau: Sie endet.

19.1.22